

# Réclamons une stratégie nationale en prévention du suicide

Plus de 25 organisations nationales œuvrant en prévention du suicide et en santé mentale, ou ayant ces enjeux à cœur, réclament au gouvernement du Québec la mise sur pied d'une stratégie nationale en prévention du suicide. Le Collectif qu'elles ont lancé invite les Québécois à rejoindre le mouvement.

## Pourquoi une stratégie nationale ?

Il s'agit de la mesure principale préconisée par l'Organisation mondiale de la Santé pour réduire les décès par suicide. Or, aucune stratégie de ce type n'est en place au Québec depuis 15 ans.

**Chaque jour, on compte 3 suicides au Québec. 3 nouvelles familles seront touchées aujourd'hui, 3 autres demain et 3 autres après-demain. Il s'agit du même nombre de décès qu'il y a 40 ans. Ajoutons les 80 tentatives de suicide estimées chaque jour.**

Le suicide engendre une perte permanente et irréparable. Ses coûts humains, sociaux et économiques considérables pourraient être réduits avec l'adoption d'une stratégie nationale en prévention du suicide. En effet, la mise en place de stratégies nationales concorde souvent avec l'apparition de nombreux effets positifs. Au Québec,

*pour un Québec plus lumineux*



après l'implantation de la Stratégie québécoise d'action face au suicide en 1998, les taux de suicide ont diminué de 4,1% en moyenne par année pour les hommes, de 2,6% pour les femmes, et de 9,5% chez les jeunes.

Récemment, des histoires médiatisées de personnes décédées par suicide ont révélé certaines failles de notre système et la nécessité d'en faire davantage.

Les savoirs nécessaires à la mise sur pied d'une stratégie nationale efficace existent. Nous avons besoin de leadership, de mobilisation et d'investissements pour que notre expertise se traduise en actions concrètes. Le Québec doit agir globalement et de façon pressante.

**Réclamons une stratégie nationale en prévention du suicide. Pour moins de détresse. Pour moins de suicides. Pour moins de deuils. Pour un Québec plus lumineux.**

## Le collectif

## Joignez le mouvement



Partagez la campagne à votre réseau et parlez-en !  
#PréventionSuicide #QuébecPlusLumineux

Pour lire le plaidoyer, appuyer le Collectif et télécharger les outils de mobilisation, visitez :

[collectifpreventionsuicide.com](http://collectifpreventionsuicide.com)